

# 生命的强者 时代的强音

## ——残特奥会群英记

□新华社记者 曹祎铭



12月8日，辽宁队球员杨政（左）在比赛中投篮。当日，在广州举行的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会轮椅篮球项目男子三人篮球金牌赛中，辽宁队13比9战胜北京队，夺得金牌。新华社记者任鹏飞摄

什么是“强者”？“强者”究竟是什么样的？

本届残特奥会共设46个大项，全国34个代表团的7824名运动员报名参赛，代表团规模和大众项目报名参赛运动员数量均创新高。走上赛场的每一名运动员，都在用自己的方式，诠释心中“强者”的模样。

“马儿跑得再快，也许只能在羌塘草原。可我如果努力些，就能跑出高原。”12月11日，在特奥田径男子16岁~21岁组

全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会（简称残特奥会）落下帷幕，这是一次英雄的汇聚、一段生命的礼赞。来自全国各地的运动员相聚大湾区，以汗水诠释坚韧，用拼搏重新定义梦想。他们不仅是赛场上的竞争者，更是生命的勇者、时代的强者，共同谱写出一曲昂扬不屈的“群英谱”。



12月8日，新疆队球员比拉力·亚森（左）在比赛中带球突破。当日，在广州举行的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会盲人足球项目男子组小组赛中，上海队2比0战胜新疆队。

新华社记者陈浩明摄

## 赛场之上——重新定义“强者”的模样

800米第七组的比赛中，发令枪响，首次参加残特奥会的西藏队选手索南加参凭着肌肉记忆向着前方迈开步伐，带着冲破重峦叠嶂的力量第一个冲过终点线。那一刻，索南加参已然蜕变成不屈的“骏马”，从高原上的羌塘草原跑向了更广阔的天地。

没有运动员不在意成绩，但在这片赛场上，能够不断超越自己，本身就是“强者”。

内蒙古队选手孙鹏祥在男子标枪F41级项目中实现“三连冠”后，仍对自己的表现不甚满意。而在男子铁饼F41级决赛中，他仅名列第四，却表示对成绩“很满意”。“标枪是我的主项，这次虽然得了冠军，但没有发挥出训练水平，还

有很多提升空间。”孙鹏祥说，“铁饼项目国内有多名选手实力很强，和他们同台较量取得这样的成绩，我突破了自己。”

奖牌或许只能区分一场比赛的输赢，却无法定义人生自我的胜负。

本届残特奥会奖励办法规定，特奥会每组比赛第四名到第八名不设奖牌但颁发绶带。

在特奥田径赛场，代表广西队参赛的黄怡文在本届赛事中并未获得奖牌，却带回了多条绶带。每天回到运动员酒店，她都会拿出这些绶带一遍遍抚摸。“开心！我很开心！”黄怡文笑着说。教练张伟杭说，勇敢尝试、争取胜利的黄怡文就是自己的“强者”。

## 光环背后——重新定义“日常”的不凡

连续打10分钟、20分钟，坚持到打一个小时、两个小时，身体比以前更好了。

在盲人足球男子小组赛中，天津队逆转辽宁队。天津队范海林赛后说：“因为视力障碍，起初连走路都怕，更别说在场上奔跑、带球过人了。关键是要战胜心理这一关，我们都是在跌跌撞撞中成长起来的。”10日，云南队选手马晨曦在特奥游泳赛场迎来了自己的18岁生日，两天后，她便收获了自己成年后的首枚奖牌。作为教练的毛敏健对此倍感欣慰。马晨曦与毛敏健结缘仅短短一年时间，两人亦师亦友。“刚开始很难和她拉近距离。后来

我就跟她一起在泳池里，让她趴在我后背上，一点点教她如何划水。”毛敏健说，一年的时间内，马晨曦一遍遍练习，也一点点调整着心态，“她在不断与自己的‘和解’中越来越开朗自信，和一年前相比仿佛变了一个人。”

田径赛场上，残奥会金牌得主史逸婷在女子400米T36级决赛中，以1分05秒64的成绩超世界纪录，强势夺冠。史逸婷在赛后告诉记者，是跑步让她更加坚韧，不论在任何时候遇到困难都不畏惧。“从里约残奥会到今天，对赢的渴望使我一直在坚持到现在。”她说。

## 精神之光——重新定义“可能性”的边界

观众的掌声、对手的鼓励、家人的支持，让她不断激发着自己的潜能。谈及以后的计划，正在上大三的彭惠迪说：“我还没完全想好，可能会离开游泳一段时间，我在想，自己要不要去考研？”

在田径赛场，广西队选手邓宇鹏也摘得了他人生中第一枚残特奥会奖牌。这名曾经不愿与人交流、在课堂上常常坐不住的孩子，如今在特殊学校老师的帮助下，一点点发生着蜕变。去年毕业的他，在家乡残联的帮助下，目前在一家企业的公益性岗位就业。与此同时，他也逐渐学会了骑自行车上下班：“我可以自己回家，不用妈妈再来接我了，我可以独立做许多事情！”

14日，新疆特奥运动员阿尔法提江·阿克巴

尔又有两枚奖牌入账，本届赛事中，他已经收获了5枚奖牌。这个对跑步有些痴迷的大男孩，已在新疆当地残联提供的公益性岗位上就业，主要负责转送报刊、材料等工作。阿尔法提江·阿克巴尔说：“我喜欢跑步，跑步的时候很开心。”在他的教练姜复合看来，有社会各界越来越多的帮助，阿尔法提江·阿克巴尔的人生会更加精彩。

数日赛程中，残特奥运动员们迸发出的自强不息、积极向上的精神，感动着赛场上的每一个人。他们自信自立的言行，为社会提供了一种“如何面对逆境”的精神启示。以梦想为伴、与时代同行，比赛终有落幕，但无数残疾人运动员正用赛场上的拼搏精神，不断向前、超越自我，绽放生命的光彩。



12月9日，四川队选手胡玉涛（右一）在比赛中。当日，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会田径男子100米T64级决赛在广州举行。四川队选手胡玉涛以11秒84的成绩获得第一名。

新华社记者刘梦琪摄