

# 疏散演练进校园 国防记忆植心间

□记者 何晴 文/图

本报讯 “国防动员九一八警报试鸣疏散演练，现在开始！”9月15日9时30分，周口市第十九初级中学校园内，随着指挥长的指令下达，“呜——”的防空警报声骤然划破晴空。

八年级教室内，原本低头做题的学生们闻声抬头。在班主任的手势指引下，前排学生迅速拉开教室门，后排学生双手抱头、弯腰屈膝，沿着教室两侧的安全通道快速移动。没有喧闹，只有鞋底轻擦地面的“沙沙”声，学生们排着整齐的队伍有序下楼，短短2分17秒，八年级学生便在操场指定区域列队站好。

“八(1)班全员到齐”“八(15)班学生已就位”……各班班主任手执点名册，指尖在名单上快速划过，确认无一人遗漏，声音清亮地向总指挥报告。随后，在集合点空地，消防员手持灭火器演示灭火流程：橙色的干粉喷涌而出，瞬间压灭模拟火点的火苗，白色烟雾裹着焦糊味缓缓散开。师生代表轮流上前实操，在消防员的指导下握紧手柄、对准火苗，动作从生疏到熟练，脸上也渐渐多了几分笃定。

操场一侧的“居安思危·勿忘国耻”主题展板前，师生们驻足观看。黑白照片展示着战火纷飞的场景，文字记载着悲壮的历史瞬间，不少学生下意识地挺直了腰背。大家轻声交流着历史细节，偶尔抬手擦拭展板上的微尘，仿佛在触摸那段不能忘却的记忆。不远处，工作人员打开周口人防指挥卫星通信车车门，讲解卫星天线的操作原理，挤不进去的学生踮着脚往里看，眼中满是好奇与敬畏。

“九一八是国耻日，也是中华民族觉醒日，它时刻提醒我们勿忘历史、勿忘国耻，将满腔爱国情怀转化为一言一行。”参观过通信车的学生陈睿熙语气严肃，“虽然身处和平年代，但我们应时刻保持警醒、提高人防意识。”

“我们把防空警报试鸣和国防教育结合起来，就是要让青少年在亲身体验中种下国防的种子。”市国防动员办公室有关负责人望着操场上的师生，语气坚定，“警报会停，但历史的记忆、国防的意识要永远留在每个人心里”。



演练现场。



学生认真学习国防知识。

## 免费休闲空间织就幸福日常

□记者 杜营营 文/图

晨光里的公园步道上跃动着矫健的身影，午后的城市书房里静淌着墨香，暮色中的滨河岸边回荡着悠扬戏腔……如今的周口，从大型公园到街角绿地，从文化场馆到城市书房，一个个免费开放的休闲空间如珍珠般散落在城市的各个角落，串联起市民清晨到日暮的惬意时光。这些无需付费的“幸福驿站”，不仅填满了市民的闲暇生活，更藏着城市发展的民生温度，让“家门口的快乐”成为寻常日子里的常态。



市民在街角公园儿童游乐区陪孩子玩耍。

### 公园绿地里的“健康生活图鉴”

清晨，沙颍河两岸的健身步道上传来轻快的脚步声。市民王先生戴着运动手环，正和他的“运动搭子”沿着河岸慢跑：“以前我想锻炼得跑很远，现在家门口的风景越来越美丽，我就在附近的塑胶步道上运动，跑完还能在健身区拉伸，舒服！”记者在现场看到，步道旁的空地上，20多位市民跟着领舞的大姐跳着广场舞，音乐节奏明快；不远处的儿童游乐区，几位家长正陪着孩子玩滑梯，不时传来欢快的笑声。

除了沙颍河两岸，中心城区各个街角的“口袋公园”也成了市民就近休闲的“宝藏地”。位于黄河路与

汉阳路交叉口的“口袋公园”，虽然面积不是很大，但健身器材、休闲座椅、绿植景观一应俱全。“中午下班路过这儿，坐十分钟晒晒太阳，下午上班有精神。”在附近上班的李女士告诉记者，这个街角的小公园成了周边不少上班族和居民的“休闲驿站”。

傍晚时分，周口人民公园的热闹更甚。篮球场上，年轻人组队打比赛，场外不时响起喝彩声；乒乓球台前，爱好者们手握球拍来回对攻，小球在球网间飞速穿梭，清脆的“乒乓”声此起彼伏；荷花池旁的亭子里，几位老人围坐在一起下象棋，棋盘上“楚河汉界”间战况激烈，尽显博弈的乐趣。

### 文化空间里的“全民充电时光”

8时，位于川汇区文化广场的城市书房刚开门，就迎来了不少读者。书架前，市民张女士正在认真看书：“我在准备教师资格证考试，这里环境安静，学习效率特别高。”记者注意到，书房里宽敞明亮，每张书桌都配有几把椅子，读者轻声翻阅书籍，沉浸在知识的海洋里。

除了城市书房，市图书馆和市新华书店也成了不少市民“充电”的热门选择。在市图书馆一楼的阅览室，退休教师刘女士正戴着老花镜阅读：“我每天都来，看看新闻、读读文学类书籍，日子过得很充实。”据市图书馆工作人员介绍，为丰富市民的精神

文化生活，这里定期举办读书分享会和亲子阅读活动，吸引了不少家庭参与，让图书馆成为承载市民精神生活的温暖空间。

市新华书店的儿童阅读区更是人气爆棚。周末，家长带着孩子前来，有的坐在地板上给孩子讲绘本，有的陪着孩子参加书店组织的手工活动。“以前带孩子出去玩花销很大，现在来书店，既能让孩子感受读书氛围，还能免费参加活动，特别好。”市民赵女士笑着说，书店里的学习资源丰富，可翻阅的图书种类繁多，灯光、休息座椅等设施都让她觉得很贴心。

### 街头巷尾的传统与烟火交融

“刘大哥讲话理太偏，谁说女子享清闲……”夜晚，在八一大道桥北头，悠扬的豫剧唱段吸引了不少市民驻足。65岁的市民陈女士是戏曲爱好者，几乎每天晚上都会和票友们来这儿：“大家凑在一起唱戏，不仅自己开心，还能给路过的市民带来快乐。”记者看到，围观的市民里，有跟着哼唱的老人，也有举着手机录像的小孩子，不时有人鼓掌叫好。

今年以来，申凤梅艺术中心也举办了多场免费的越调演出。舞台上，演员们身着戏服、唱腔圆润，台下观众看得津津有味，不时发出喝彩声。“我是越

调迷，只要有免费演出，我肯定来。”市民孙大爷在接受记者采访时表示，“以前想看专业演出得花钱买票，现在这里经常办免费演出，让我们这些老戏迷过足了瘾。”

从公园的活力四射到书房的墨香四溢，再到文化场所的戏音绕梁，我市的免费休闲好去处，不仅为市民提供了放松身心的空间，更承载着城市的温度与文化底蕴。随着公共服务设施的不断完善，相信会有更多市民在这些“好去处”里，找到属于自己的幸福时光。